



Schulleitung  
Schulstrasse 4  
3770 Zweisimmen  
Tel. 033 729 10 55

[schulleitung@volksschule-zweisimmen.ch](mailto:schulleitung@volksschule-zweisimmen.ch)  
[sekretariat@volksschule-zweisimmen.ch](mailto:sekretariat@volksschule-zweisimmen.ch)

## Volksschule Zweisimmen

---

Zweisimmen, Anfang August 2025

### Neue Regelung zur Nutzung von Handy und Smartwatch ab August 2025

Liebe Eltern

Auch die Schule Zweisimmen beobachtet zunehmend, dass Schülerinnen und Schüler immer häufiger mit den Auswirkungen intensiver Handynutzung kämpfen: Sie sind oft unaufmerksam, unkonzentriert, weniger ausdauernd und vermehrt auch psychisch belastet. Die Forschung zeigt mittlerweile klar, dass Handys diese negativen Effekte verstärken und zur „Handysucht“ führen können, die sich auch im schulischen Alltag bemerkbar macht.

#### Die Entscheidung: Handy- und Smartwatch-Freiheit in der Schule

**Ab August 2025** wird die Schule Zweisimmen daher eine neue Regelung zur Nutzung von Handys und intelligenten Uhren einführen, die darauf abzielt, den negativen Einfluss dieser Geräte im Unterricht zu minimieren und das Wohl unserer Schülerinnen und Schüler zu fördern. Diese Regelung besagt, dass diese **zu Beginn des Schultages** und **nach der Mittagspause ausgeschaltet in eine Kiste** im Klassenzimmer gelegt werden, welche verschlossen wird. Die Geräte werden erst wieder zur Mittagspause und am Ende des Schultages ausgehändigt. Für den Schutz der Handys und Uhren mittels Schutzhülle sind die Schülerinnen und Schüler selbst verantwortlich. Die Smartphones und Uhren dürfen, vorzugsweise, auch zu Hause gelassen werden.

Bei Nicht-Einhaltung der Regeln: Das Handy bzw. die Uhr wird bei der Schulleitung deponiert und muss von den **Eltern abgeholt werden**.

#### Unsere Bitte an Sie als Eltern

Wir möchten Sie bitten, auch zu Hause den Umgang mit Handys und Smartwatches bewusst und kontrolliert zu gestalten. Ein moderater Konsum, besonders am Abend, trägt dazu bei, dass die Kinder genug Ruhe finden und sich besser auf den nächsten Tag vorbereiten können. Dabei ermutigen wir Sie, gemeinsam mit Ihren Kindern **zu lesen, zu spielen oder Zeit im Freien zu verbringen**. Diese Aktivitäten fördern nicht nur die Entwicklung Ihrer Kinder, sondern helfen auch, Augen und Seele von den Bildschirmstunden zu entlasten.

#### Fazit:

Wir sind davon überzeugt, dass diese Regelung einen positiven Einfluss auf das schulische Klima und das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler haben wird. Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Unterstützung und Zusammenarbeit.

Bei Fragen oder Anmerkungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Volksschule Zweisimmen

Pascal Minder, Schulleiter